РЫЛЬСКИЙ АВИАЦИОННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ – ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ» (МГТУ ГА)



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОУД.05 ОСНОВЫ БЕЗОПАСОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по специальности среднего профессионального образования

13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)

Рабочая программа учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413); Приказ Минпросвещения РФ от 12.08.2022 № 732, О внесении изменений в Федеральный Государственный Стандарт Среднего Общего Образования (ФГОС СОО), Приказ от 23.11.2022 об утверждении Федеральной Образовательной Программы Среднего Общего Образования (ФОП СОО), №05-592 от 01.03.2023 Рекомендации по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования, с учетом Примерной рабочей программой образовательной дисциплины «Основы безопасности профессиональных образовательных жизнедеятельности» ДЛЯ организаций утвержденной на заседании Совета по оценке качества примерных рабочих программ общеобразовательного и социально-гуманитарного циклов среднего профессионального образования (протокол от 30 ноября 20220г. № 14), Приказ от07.12.2017 N 1196 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям).

Организация-разработчик: Рыльский авиационный технический колледж - филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный технический университет гражданской авиации» (МГТУ ГА).

ограмму составил:
сова Ж.А., преподаватель Рыльского АТК - филиала МГТУ ГА
цензент:
ровяковский Ю.М., преподаватель Рыльского АТК - филиала МГТУ ГА
бочая программа обсуждена и одобрена на заседании цикловой комиссии ОТД.
отокол № от «» 2023 г.
едседатель цикловой комиссии ОТД Бессонова Н.Е.
бочая программа рассмотрена и рекомендована методическим советом колледжа. отокол № от «» 2023 г.
етодист Селезнева А.Е.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая характеристика рабочей программы общеобразовательной дисциплины «Осно	вы
безопасности жизнедеятельности»	4
2. Структура и содержание общеобразовательной дисциплины	14
3. Условия реализации программы общеобразовательной дисциплины	29
4. Контроль и оценка результатов освоения общеобразовательной дисциплины	31

1. Общая характеристика рабочей программы общеобразовательной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Общеобразовательная дисциплина **ОУД.05** «**Основы безопасности жизнедеятельности**» является обязательной частью общеобразовательного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям).

1.2. Цели и планируемые результаты освоения дисциплины:

1.2.1. Цели дисциплины

Содержание программы общеобразовательной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на достижение следующих целей: формирование компетенций, обеспечивающих повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз.

1.2.2. Планируемые результаты освоения общеобразовательной дисциплины в соответствии с ФГОС СПО и на основе ФГОС СОО

Код и наименование	Планируемые образовательные результаты обучения		
формируемых компетенций	Общие	Дисциплинарные	
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	 владеть навыками учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания; владеть видами деятельности по получению нового знания, его интерпретации, преобразованию и применению в различных учебных ситуациях, в том числе при создании учебных и социальных проектов; формировать научный тип мышления, владеть научной терминологией, ключевыми понятиями и методами; ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях; выявлять причинно-следственные связи и актуализировать задачу, выдвигать гипотезу ее решения; находить аргументы для доказательства своих утверждений, задавать параметры и критерии решения; анализировать полученные в ходе решения задачи результаты, критически оценивать их достоверность, прогнозировать изменение в новых условиях; давать оценку новым ситуациям, оценивать приобретенный опыт; разрабатывать план решения проблемы с учетом анализа имеющихся материальных и нематериальных ресурсов; осуществлять целенаправленный поиск переноса 	- сформировать представления о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владение основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций; - знать порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях	

OV 02 Hazawaanay aantaway	средств и способов действия в профессиональную среду; - уметь переносить знания в познавательную и практическую области жизнедеятельности; - уметь интегрировать знания из разных предметных областей; - выдвигать новые идеи, предлагать оригинальные подходы и решения; - ставить проблемы и задачи, допускающие альтернативные решения;	
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	 владеть навыками получения информации из источников разных типов, самостоятельно осуществлять поиск, анализ, систематизацию и интерпретацию информации различных видов и форм представления; создавать тексты в различных форматах с учетом назначения информации и целевой аудитории, выбирая оптимальную форму представления и визуализации; оценивать достоверность, легитимность информации, ее соответствие правовым и морально-этическим нормам; использовать средства информационных и коммуникационных технологий в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности; владеть навыками распознавания и защиты информации, информационной безопасности личности. 	- проявить нетерпимость к проявлениям насилия в социальном взаимодействии; - знать о способах безопасного поведения в цифровой среде; - уметь применять их на практике; - уметь распознавать опасности в цифровой среде (в том числе криминального характера, опасности вовлечения в деструктивную деятельность) и противодействовать им
ОК 03. Планировать и	- проявить интерес к различным сферам	- сформировать представления о ценности

профессиональной деятельности, уметь совершать реализовывать собственное безопасного поведения ДЛЯ личности, осознанный выбор будущей профессии обшества. правил профессиональное и личностное государства; знание реализовывать собственные жизненные планы; безопасного поведения и способов их развитие, предпринимательскую - самостоятельно осуществлять познавательную применения в собственном поведении; деятельность в профессиональной проблемы, выявлять ставить и деятельность, - владеть основами медицинских знаний: сфере, использовать знания по формулировать собственные задачи в образовательной первой владеть приемами оказания финансовой грамотности деятельности и жизненных ситуациях; помощи при неотложных состояниях; различных жизненных ситуациях решения самостоятельно составлять план знать меры профилактики инфекционных и ресурсов, проблемы **V**4етом имеющихся c неинфекционных заболеваний, сохранения собственных возможностей и предпочтений; сформировать - давать оценку новым ситуациям; психического здоровья; - расширять рамки учебного предмета на основе представления о здоровом образе жизни и личных предпочтений; его роли в сохранении психического и - делать осознанный выбор, аргументировать его, физического здоровья, негативного брать ответственность за решение; отношения к вредным привычкам; знать о оценивать приобретенный опыт; необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера; - сформировать представления о роли России в современном мире; военного угрозах характера; роли Вооруженных Сил Российской Федерации обеспечении мира; знать основы обороны государства и воинской службы; прав и обязанностей гражданина в области гражданской обороны; знать действия при сигналах гражданской обороны ОК 04. Эффективно безопасного, научной осознать ценности деятельности, знать основы

коллективе и команде ОК 06. Проявлять гражданскопатриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения

взаимодействовать и работать в

готовность осуществлять проектную и исследовательскую деятельность индивидуально и в группе;

- сформировать социальные навыки, включающие способность выстраивать отношения с другими людьми, заботиться, проявлять интерес и разрешать конфликты;
- сформировать гражданскую позицию обучающегося как активного и ответственного члена российского общества;
- осознать свои конституционные права и обязанности, уважать законы и правопорядок; готовность противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, расовым, национальным

признакам;

- уметь взаимодействовать с социальными институтами в соответствии с их функциями и назначением;
- готовность к служению и защите Отечества, ответственность за его судьбу;
- самостоятельно формулировать и актуализировать проблему, рассматривать ее всесторонне;
- устанавливать существенный признак или основания для сравнения, классификации и обобщения;
- определять цели деятельности, задавать параметры и критерии их достижения;
- выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых явлениях;

конструктивного общения,

- уметь различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера;
- уметь предупреждать опасные явления и противодействовать им
- сформировать представления о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении;
- знать основы безопасного, конструктивного общения, уметь различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера; умение предупреждать опасные явления и противодействовать им;
- сформировать представления об опасности и негативном влиянии на жизнь личности, общества, государства экстремизма, терроризма; знать роль государства в противодействии терроризму; уметь различать приемы вовлечения террористическую экстремистскую И деятельность и противодействовать им; знать порядок действий при объявлении террористической разного уровня опасности; знать порядок действий при угрозе совершения террористического акта;

	- вносить коррективы в деятельность, оценивать	совершении террористического акта;
	соответствие результатов целям, оценивать риски	проведении контртеррористической
	последствий деятельности;	операции;
	развивать креативное мышление при решении	- сформировать представления о роли
	жизненных проблем;	России в современном мире; угрозах
		военного характера; роли Вооруженных
		Сил Российской Федерации в обеспечении
		мира; знать основы обороны государства и
		воинской службы; прав и обязанностей
		гражданина в области гражданской
		обороны; знать действия при сигналах
		гражданской обороны;
		- знать основы государственной политики в
		области защиты населения и территорий от
		чрезвычайных ситуаций различного
		характера; знание задач и основных
		принципов организации Единой системы
		предупреждения и ликвидации последствий
		чрезвычайных ситуаций, прав и
		обязанностей гражданина в этой области;
		- знать основы государственной системы,
		российского законодательства,
		направленных на защиту населения от
		внешних и внутренних угроз; сформировать
		представления о роли государства, общества
OV 07 Coroxomass		и личности в обеспечении безопасности
ОК 07. Содействовать сохранению	- уметь прогнозировать неблагоприятные	- сформировать представления о
окружающей среды,	экологические последствия предпринимаемых	возможных источниках опасности в
ресурсосбережению, применять знания об изменении климата,	действий, предотвращать их; - давать оценку новым ситуациям, вносить	различных ситуациях (в быту, транспорте,
принципы бережливого	- давать оценку новым ситуациям, вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие	общественных местах, в природной среде,
припципы осрежливого	коррективы в делисивность, оценивать соответствис	

		T	
производства,	эффективно	результатов целям;	в социуме, в цифровой среде); владеть
действовать в	чрезвычайных	- владеть навыками познавательной рефлексии как	основными способами предупреждения
ситуациях		осознания совершаемых действий и мыслительных	опасных и экстремальных ситуаций; знать
		процессов, их результатов и оснований; использовать приемы рефлексии для оценки ситуации,	порядок действий в экстремальных и
		выбора верного решения;	чрезвычайных ситуациях;
		- уметь оценивать риски и своевременно принимать	- сформировать представления о важности
		решения по их снижению;	соблюдения правил дорожного движения
		,	всеми участниками движения, правил
			безопасности на транспорте. Знать правила
			безопасного поведения на транспорте, уметь
			применять их на практике, знать о порядке
			действий в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях на транспорте;
			чрезвычанных ситуациях на транепорте,
			- знать о способах безопасного поведения в
			природной среде; уметь применять их на
			практике; знать порядок действий при
			чрезвычайных ситуациях природного
			характера; сформировать представления об
			экологической безопасности, ценности
			бережного отношения к природе,
			разумного природопользования;
			- знать основы пожарной безопасности;
			уметь применять их на практике для
			предупреждения пожаров; знать порядок
			действий при угрозе пожара и пожаре в быту, общественных местах, на транспорте,
			в природной среде; знать права и
			обязанности граждан в области пожарной

		5 an awa ayya awy
		безопасности
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	- сформировать здоровый и безопасный образ жизни, ответственного отношения к своему здоровью; проявить активное неприятие вредных привычек и иных форм причинения вреда физическому и психическому здоровью	- владеть основами медицинских знаний: владеть приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях; знать меры профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья; сформировать представления о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знать о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера
ПК 1.4 составлять отчетную документацию по техническому обслуживанию и ремонту электрического и электромеханического оборудования. ПК 4.3. Вести отчетную документацию по испытанием сложного электрического и электромеханического оборудования с электронным управлением	- совершенствовать навыки работы с документами различной тематики	- знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз; сформированность представлений о роли государства, общества и личности в обеспечении безопасности.
ПК 2.2 Осуществлять диагностику и контроль технического	- владеть навыками получения информации из источников разных типов, самостоятельно	- сформированность представлений о ценности безопасного поведения для

состояния бытовой техники. ПК 2.3 Проектировать отказы, определять ресурсы, обнаруживать дефекты электробытовой техники	осуществлять поиск, анализ, систематизацию и интерпретацию информации различных видов и форм представления; - использовать средства информационных и коммуникационных технологий в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, норм информационной безопасности.	личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении; - сформированность представлений о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владение основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций; знать порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях.
	- самостоятельно планировать свою производственную деятельность; самостоятельно формулировать и актуализировать проблему, расставлять приоритеты и планировать свою производственную деятельность	- сформировать представления о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владение основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций; знать порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях;

2. Структура и содержание общеобразовательной дисциплины 2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы дисциплины	78
в т.ч.	
Основное содержание	78
В Т. Ч.:	
теоретическое обучение	30
практические работы	36
Профессионально ориентированное содержание (содержание прикладного модуля)	10
Индивидуальный проект (да/нет)**	
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	2

2.2. Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала (основное и профессионально- ориентированное), лабораторные и практические занятия, прикладной модуль (при наличии)	Объем часов	Формируемые компетенции
1	2	3	4
Основное содержание			
Pa	здел 1. Мир опасностей современной молодежи	14	OK 01; OK 02, OK 04; OK 07; OK 08
Тема 1.1 В чем особенности картины опасностей современной	Содержание учебного материала	4	OK 02; OK 04; OK 07
молодежи	Комбинированное занятие		
	Понятие: опасность — это способность явлений, процессов, объектов в системе «человек – среда обитания» в определенных условиях причинять вред людям, природной среде и материальным ресурсам; опасность как система – «объект защиты - источник опасности -	4	
	негативное воздействие,		
	опасность как процесс 1) накопления отклонений от нормального состояния или процесса; 2) инициирование негативной способности/чрезвычайного события; 3) актуализация негативных		

	факторов; 4) локализация/прекращение действия негативных факторов; предметное действие: моделирование поля опасностей на примере современной молодежи; правило действия: чтобы выявить и описать опасности нужно определить условия, при которых элемент системы человек — среда обитания становится причиной нанесения вреда человеку алгоритм выявления и классификации опасностей (по происхождению, по кругам опасностей)		
Тема 1.2 Как выявить опасности развития	Содержание учебного материала	2	OK 02; OK 04; OK 07
	Практическая работа		
	Понятие: опасности развития - это способность явлений, процессов, объектов в системе «человек/общество — Жизнь» в определенных условиях препятствовать/нарушать закон сохранения Жизни Предметное действие: целе-и ценностное полагание в ситуации конфликта в развитии между требованием сохранения Жизни и дефицитами в развитии Правило действия: чтобы выявить, что является опасным фактором/препятствием на пути к прогрессу общества/самореализации человека (мечте/цели), необходимо соотнести требование закона сохранения Жизни как общественного и человеческого смысла/ нормы развития с внутренними и внешними условиями его нарушения Алгоритм целе-и ценностного полагания в ситуации конфликта в развитии	2	
Тема 1.3. Как выявить и	Содержание учебного материала	2	OK 02; OK 04; OK

описать опасности на			07
дорогах	Практическая работа		
	Понятие: опасности на дорогах - это способность явлений, процессов, объектов в системе «человек-участник дорожного движения — среда дорожного движения» в определенных условиях причинять вред людям, среде и материальным ресурсам; Предметное действие: выявлять и описывать опасности для разных участников дорожного движения (пешеход, электросамокатчик/райдер, мотоциклист); Правило действия: чтобы выявить и описать опасности на дорогах нужно определить условия, при которых элемент системы «человек-участник дорожного движения — среда дорожного движения» становится причиной нанесения вреда человеку; Алгоритм выявления и описания опасностей на дорогах	2	
Тема 1.4. Как выявить и	Содержание учебного материала	2	OK 04; OK 07
описать опасности в ситуации пожара в	Практическая работа		
общественном месте	Понятие: опасность пожара в общественном месте — это способность явлений, процессов горения, горючих материалов и объектов причинять вред людям и материальным ресурсам; Предметное действие: выявлять и описывать опасности в ситуации пожара в общественном месте	2	
	Правило действия: чтобы выявить и описать опасности пожара нужно определить условия пожара, при которых элемент системы «человек –		

	общественное место» становится причиной нанесения вреда человеку Алгоритм выявления и описание опасностей в ситуации пожара в общественном месте (на примере торгового центра, кинотеатра, клуба)		
Тема 1.5 Как выявить и описать опасности в	Содержание учебного материала Практическая работа	2	OK 04; OK 07;
ситуации захвата заложников в общественном месте (ЧС)	Понятие: опасности ситуации захвата заложников в общественном месте предметное действие: выявить и описать опасности в ситуации захвата заложников в общественном месте правило действия: чтобы выявить и описать опасности нужно определить условия, при которых заложнику может быть нанесен вред алгоритм выявления и описания опасностей в ситуации захвата заложников террористами, стрельбе в общественных местах (колледже, публичном мероприятии)	2	
Тема 1.6 Выявление и описывание опасностей в окружающей среде по выбору студентов	Содержание учебного материала	2	OK 1; OK 02; OK 04; OK 07;
	Комбинированное занятие		
	Понятие: опасности Предметное действие: выявлять и описывать опасности в окружающей среде для предупреждения и защиты от них, в том числе в чрезвычайных	2	

	ситуациях;		
	Правило действия:		
	Алгоритм		
	Раздел 2 Методы оценки риска	14	OK 02; OK 04; OK 07; OK 08
Тема 2.1 Как измерять опасности	Содержание учебного материала	2	OK 02; OK 04; OK 07;
	Комбинированное занятие		
	Понятие: риск — это количественная мера опасности, сочетание 1) вероятности (или частоты) нанесения ущерба и 2) тяжести этого ущерба для объекта защиты;		
	- приемлемый риск - уровень опасности, который на данном этапе социально-экономического и научно-технического развития общество считает допустимым		
	Предметное действие: определение вероятности осуществления риска и масштаба последствий воздействия вредных и опасных факторов среды для разработки/выбора мер по профилактике и защите	2	
	Правило действия: чтобы оценить риск, нужно рассчитать вероятность наступления негативного события и определить тяжесть его последствий		
	Алгоритм расчета риска по формуле	_	
Тема 2.2. Как оценить	Содержание учебного материала	2	OK 04; OK 07;

риски на дорогах	Практическая работа		
	Понятие: риски на дорогах - количественная мера опасности для участника дорожного движения, сочетающая риск 1) вероятности (или частоты) негативного события/ДТП и 2) тяжести его ущерба жизни и здоровью;		
	Предметное действие: определение вероятности осуществления риска (по формуле) и масштаба последствий воздействия опасных факторов дорожного движения в отношении различных его участников для разработки/выбора мер по профилактике и защите	2	
	Правило действия: чтобы оценить риск негативного события/ДТП для участника дорожного движения, нужно рассчитать вероятность наступления негативного события и определить тяжесть его последствий для участника дорожного движения		
	Алгоритм оценки риска для разных участников дорожного движения (пешеход, электросамокатчик/райдер, мотоциклист)		
Тема 2.3 Как оценить риски в ситуации пожара в общественном месте (ЧС)	Содержание учебного материала	2	OK 02; OK 04; OK 07;
оощественном месте (чс)	Практическая работа		
	Понятие: риски в ситуации пожара в общественном месте - количественная мера опасности для посетителя, сочетающая риск 1) вероятности (или частоты) пожара и 2) тяжести его ущерба жизни и здоровью от опасных факторов пожара (ожоги, отравление угарным газом, гибель)	2	
	Предметное действие: определение вероятности осуществления риска пожара в общественном месте (по формуле) и масштаба последствий		

	воздействия опасных факторов пожара на посетителей для разработки/выбора мер по профилактике и защите Правило действия: чтобы оценить риск негативного события - пожара в общественном месте, нужно рассчитать вероятность его наступления (по формуле) и определить тяжесть его последствий для посетителей Алгоритм оценки рисков опасных факторов пожара в общественном месте (торговом центре, клубе, интернате для престарелых)		
Тема 2.4 . Как оценить риск реализации ситуации захвата	Содержание учебного материала	2	OK 02; OK 04; OK 07;
заложников/стрельбы в	Практическая работа		
общественном месте (ЧС)	Понятие: риск захвата заложников в общественном месте - количественная мера опасности для посетителя, сочетающая риск 1) вероятности (или частоты) захвата заложников/стрельбы и 2) тяжести его ущерба жизни и здоровью (травмы, в т.ч. психологическая, ранения, гибель)	2	
	Предметное действие: определение вероятности осуществления риска (по формуле) и масштаба/тяжести последствий воздействия опасных факторов захвата заложников/стрельбы в общественном месте для разработки/выбора мер по профилактике и защите посетителей		
	Правило действия: чтобы оценить риск захвата заложников/стрельбы в общественном месте, нужно рассчитать вероятность наступления негативного события и определить тяжесть его последствий для посетителей алгоритм оценки рисков в ситуации захвата заложников/стрельбы в		

	общественном месте		
Тема 2.5 Как оценить риски для здоровья в подростковом возрасте	Содержание учебного материала	2	OK 02; OK 04; OK 07; OK 08
	Практическая работа		
	Понятие: риски для здоровья — количественная мера опасности заболеваний (в т.ч. смертельно опасных, инфекционных, нервнопсихологических) и смерти от других факторов, сочетающая риск 1) вероятности (или частоты) негативного события и 2) тяжести его ущерба жизни и здоровью (заболевания, травмы, гибель) Предметное действие: определение вероятности осуществления опасных и вредных факторов риска для жизни и здоровья подростков (по формуле) и тяжести последствий их воздействия для разработки/выбора мер по профилактике и защите Правило действия: чтобы оценить риск опасных и вредных факторов для жизни и здоровья в подростковом возрасте, нужно рассчитать вероятность наступления негативного события и определить тяжесть его последствий Алгоритм оценки рисков для жизни и здоровья подростков	2	
Тема 2.6 Как оценить риск реализации ситуации,	Содержание учебного материала	4	OK 02; OK 04; OK 07
актуальной для обучающихся	Комбинированное занятие		
	Понятие: риск в	4	

	Предметное действие: определение вероятности осуществления риска и масштаба последствий воздействия вредных и опасных факторов среды для разработки/выбора мер по профилактике и защите Правило действия: Алгоритм		
Раздел 3. Зап	цита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	12	OK 02; OK 03; OK 04; OK 07; OK 08
Тема 3.1 Понятие о защите от опасности	Содержание учебного материала	2	OK 02; OK 04; OK 07
	Комбинированное занятие		
	Понятие: Защита от опасностей — это способы и методы снижения уровня и продолжительности действия опасностей на человека (природу). Правило: чтобы защитить объект от опасностей, необходимо снизить негативное влияние источников опасности (сокращением значения риска и размеров опасных зон), его выведением из опасной зоны; применением экобиозащитной техники и средств индивидуальной защиты	2	
	Предметное действие: выбор мер (способы, методы, средства, модели поведения) для защиты от опасностей окружающей среды, в том числе в чрезвычайной ситуации		
	Правило действия: чтобы выбрать меры для защиты объекта от опасностей окружающей среды, в том числе в чрезвычайной ситуации, необходимо подобрать согласно нормативным требованиям		

	оптимальные/ доступность+функциональность/ средства индивидуальной защиты, модели безопасного поведения, обозначить пути выхода из опасной зоны, сформулировать правила поведения/техники безопасности Алгоритм выбора способа защиты на основе нормативных документов		
Тема 3.2 Как снизить риски для здоровья.	Содержание учебного материала Практическая работа	4	OK 3; OK 04; OK 08
Профилактика заболеваний. Здоровый образ жизни	Понятие: защита жизни и здоровья - способы и методы снижения уровня действия вредных и опасных факторов для физического и психического здоровья Предметное действие: выбор мер (способов, методов, средств, образа жизни) для защиты жизни и здоровья от опасностей окружающей среды Правило действия: чтобы выбрать меры снижения уровня действия вредных и опасных факторов для здоровья от опасностей окружающей, необходимо подобрать согласно гигиеническим нормам/требованиям оптимальные средства профилактики заболевания, модели безопасного поведения, в т.ч. в пандемию Алгоритм выбора способа профилактики типичных/смертельно опасных для подростков заболеваний (инфекционных, психологических)	4	
Тема 3.3 Как защититься от опасностей на дорогах	Содержание учебного материала Практическая работа	2	ОК 04; ОК 07
	Понятие: защита жизни и здоровья участников дорожного движения - способы и методы снижения уровня действия опасных факторов дорожного движения	2	

	Предметное действие: выбор мер (средств индивидуальной защиты, правил, моделей поведения) для защиты жизни и здоровья участников дорожного движения Правило действия: чтобы выбрать меры защиты жизни и здоровья участников дорожного движения, необходимо подобрать средства индивидуальной защиты, правила и модели поведения на основе ПДД и иных нормативных документов Алгоритм выбора мер защиты жизни и здоровья участников дорожного движения (на выбор)		
Тема 3.4 . Как безопасно вести себя в ситуации	Содержание учебного материала	2	OK 04; OK 07
пожара в общественном	Практическая работа		
месте	Понятие: защита жизни и здоровья в условиях пожара - способы и методы снижения уровня действия опасных факторов пожара за счет выведения объекта защиты из опасной зоны, применения средств пожаротушения и индивидуальной защиты	2	
	Предметное действие: выбор мер (средств пожаротушения, индивидуальной защиты, правил, моделей поведения) для защиты жизни и здоровья в условиях пожара в общественном месте		
	Правило действия: чтобы выбрать меры защиты жизни и здоровья в условиях пожара, необходимо подобрать доступные средства пожаротушения индивидуальной защиты и модель поведения адекватно ситуации пожара		
	Алгоритм выбора мер защиты жизни и здоровья при пожаре (в своем жилище, в колледже, в торговом центре, на рабочем месте) в разных		

	условиях (задымления, активного огня, затруднений эвакуации)		
Тема 3.5 Как безопасно	Содержание учебного материала	2	ОК 04; ОК 07
вести себя в ситуации захвата заложников в	Практическая работа		
общественном месте (ЧС)	Понятие: защита жизни и здоровья в ситуации захвата заложников в общественном месте - способы и методы снижения уровня действия опасных факторов теракта за счет выведения объекта защиты из опасной зоны, применения моделей безопасного поведения, включая способы психологической защиты Предметное действие: выбор мер (средств индивидуальной защиты, правил, моделей поведения) для защиты жизни и здоровья в ситуации захвата заложников/стрельбы в общественном месте Правило действия: чтобы выбрать меры защиты жизни и здоровья в ситуации захвата заложников в общественном месте, необходимо подобрать способы и методы снижения уровня действия опасных факторов теракта/стрельбы за счет выведения объекта защиты из опасной зоны, применения моделей безопасного поведения	2	
	Раздел 4 Основы военной службы	12	OK 01;OK 02;OK
			03; OK 04; OK 06; OK 08
Тема 4.1. История создания Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала	2	OK 06; OK 08
Бооруженных скы госсии	Комбинированное занятие		
	Понятие о Вооруженных Сил России, обеспечении безопасности нашей страны. Предназначение Вооруженных Сил РФ. Реформирование Армии	2	

	и Флота.		
Тема 4.2 Основные понятия о воинской обязанности	Содержание учебного материала	2	OK 03; OK 06; OK 08
	Комбинированное занятие		
	Понятие о воинском учете, обязательной подготовке к военной службе, призыве на военную службу, прохождении военной службы по призыву, пребывании в запасе, призыве на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе, а также воинская обязанность в период военного времени, военного положения и в период мобилизации.	2	
Тема 4.3 Основные понятия о психологической совместимости членов	Содержание учебного материала	2	OK 04; OK 06; OK 08
воинского коллектива	Практическая работа		
(экипажа, боевого расчета). Тренинг бесконфликтного общения и саморегуляции	Понятие о психологических основах взаимодействия военнослужащих в коллективе, совместной жизнедеятельности военнослужащих. Понятие конфликта и его влияние на уровень боеспособности и боеготовности отделения, экипажа, расчета. Понятие о способах бесконфликтного	2	
	общения в условиях военной службы.		
Тема 4.4 Как стать	Содержание учебного материала	2	OK 1; OK 2;
офицером РА. Основные виды военных			OK 06; OK 08
образовательных учреждений	Комбинированное занятие		
профессионального образования	Понятие об офицерском составе, порядке поступления и обучения в военных образовательных учреждениях, требованиях, предъявляемых к подготовке офицеров. Кодексе чести Российского офицера, требованиях	2	

		общества, предъявляемых к офицеру.		
Тема 4.5 Строевая подготовка	Содержание учебного материала	2	OK 04; OK 06; OK 08	
		Практическая работа		
		Понятия об одиночной строевой подготовке и слаживания подразделений. Правила и алгоритмы предметных действий: Строевой стойки. Выполнение команд «Становись, Равняйсь, Смирно, Вольно, Заправиться". Повороты на месте. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй и обратно. Движение строевым шагом. Повороты в движении. Прохождение в составе подразделения торжественным маршем и в составе подразделения с песней. Приветствие в движении.	2	
Тема 4.6 подготовка. неполной	Огневая Порядок сборки и	Содержание учебного материала	2	OK 04; OK 06; OK 08
разборки ММГ	AK-74	Практическая работа		
		Понятие о назначении и боевых свойствах оружия, его устройстве, мерах безопасности при обращении с оружием и патронами, о неполной и полной разборке автомата, назначении частей, узлов и механизмов автомата. Правило и алгоритмы предметных действий: неполной разборки, сборки автомата	2	
	Правила и приемы стрельбы, способов поиска целей и управления огнем, действиях по командам руководителя стрельб			

	Раздел 5 Основы медицинских знаний	14	ОК 02; ОК 04;
			OK 07; OK 08
Тема 5.1. Помощь при	Содержание учебного материала	2	OK 02; OK 04; OK 7
состояниях. вызванных нарушением сознания	Комбинированное занятие		
	Понятие об эпилепсии, инсульте, обмороке, инфаркте, диабете, токсикологическом опьянении. Правила и алгоритмы поведения и оказания первой помощи при этих	2	
	состояниях		
Тема 5.2. Первая помощь	Содержание учебного материала	4	OK 02; OK 04;
при неотложных состояниях: закон и			ОК 07
порядок оказания. Алгоритм помощи	Практическая работа		
пострадавшим при ДТП и ЧС	Понятие о неотложных состояниях в УК РФ Статья 124, Статья 125, Правила проведения диагностики и помощи в неотложных состояниях		
	Алгоритм Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственная вентиляция легких		
	Понятие об ДТП и ЧС на транспорте.	4	
	Правила помощи при травмах рук, ног, головы, при переломах, вывихах, ушибах и т.д.		
	Алгоритмы оказание первой помощи при травмах, ранениях, переломах.		
	Отработка моделей поведения при ЧС на транспорте		

Тема 5.3. Алгоритм	Содержание учебного материала	2	ОК 04; ОК 07
помощи при кровотечениях и ранениях	Практическая работа		
	Понятие о видах кровотечений, средствах обеззараживания и дезинфекции.		
	Правило остановки кровотечений способом наложение жгута и закрутки.	2	
	Алгоритмы оказания первой помощи при кровотечениях		
Тема 5.4. Оказание	Содержание учебного материала	4	OK 04; OK 07
помощи подручными средствами в природных	Практическая работа		
условиях	Понятие об экстремальных ситуациях в природных условиях.		
	Способы и особенности фиксации конечностей.		
	Способы транспортировки пострадавших.	4	
	Способы согревания на открытой местности,	,	
	Вынужденное автономное существование.		
	Правило добычи: воды, пищи, огня. Временное жилище.		
Тема 5.5. Помощь при воздействии температур на организм человека. Способы самоспасения.	Содержание учебного материала	2	OK 04; OK 07; OK 08
	Комбинированное занятие		
	Понятие об ожогах и их видах (термические, химические, кислотные, щелочные).	2	

			I
	Правило алгоритм помощи при ожогах различных видов.		
	Способы самоспасения. Первая помощь пострадавшем на производстве.		
	Алгоритм поведения при ЧС.		
*Профессионально ориенти	рованное содержание (содержание прикладного модуля)		
Прикладной модуль:	Содержание	2	ОК 1; ОК 02; ОК
D 4			04;
Раздел 1.			OV 07.
Тема. Как выявить и			ОК 07;
описать опасности на			ПК 1.4, 2.2, 2.3, 4.3.
рабочем месте	П		
	Практическая работа		
	Экскурсия на учебно-производственную базу колледжа, фронтальное.		
	Классификация опасностей: по видам профессиональной деятельности,		
	по причинам возникновения на рабочем месте, по опасным событиям		
	вследствие воздействия опасностей. Источники опасностей и вредностей,		
	факторы риска, условия возникновения и развития нежелательных		
	событий. Порядок проведения идентификации опасностей на рабочем		
	месте		
	Перечень примерных тем проектов/исследований:		
	«Анализ связи вредных факторов на авиапредприятиях и заболеваний		
	авиационных техников»		
	«Анализ источников опасностей на разных технологических этапах		
	эксплуатации беспилотных авиационных систем»		
	«Анализ картины опасностей современной молодежи»		
	•		

	«Создание презентации/видеоролика об историях травматизма/развития профессиональных заболеваний авиационных техников»		
Прикладной модуль:	Содержание	2	OK 1; OK 02; OK 04;
Раздел 2.			OK 07;
Тема. Оценка рисков на			OK 07,
рабочем месте			ПК 1.4, 2.2, 2.3, 4.3
	Практическая работа		
	Возможные последствия опасностей по степени тяжести: гибель, травма,		
	профессиональное заболевание. Статистические данные по несчастным		
	случаям на авиапредприятиях. Определение вероятности наступления опасностей.		
	Перечень примерных тем проектов/исследований		
	«Сравнительный анализ рисков в работе авиационного техника в XIX, XX и XXI веках»		
	«Оценить риск профессиональных заболеваний»		
Прикладной модуль: Раздел 3.	Содержание	2	OK 1; OK 02; OK 04;
			ОК 07;
Тема. Определение методов защиты от			ПК 1.4, 2.2, 2.3, 4.3
опасностей на рабочем			, ,
месте	Практическая работа		
	Основные причины травматизма и профессиональных заболеваний: технические, организационные, санитарно-гигиенические,		

	психофизиологические. Методы уменьшения опасностей на рабочем месте, выбор средств индивидуальной и коллективной защиты. Типовые отраслевые нормы выдачи средств индивидуальной защиты		
	Перечень примерных тем проектов/исследований:		
	«Обзорная статья об индивидуальных средствах защиты на авиапредприятии» (средства по выбору)		
	«Сравнительный анализ безопасности строительства в России и стране в Европе (на выбор)»		
	«Создание видеоролика с обзором ассортимента индивидуальных средств защиты на авиапредприятиях»		
	«Разработка безопасной "бытовки" для авиационных техников»		
Прикладной модуль:	Содержание	2	OK 02; OK 04; OK 06;
Раздел 4.			,
Тема. Знакомство с			ПК 1.4, 2.2, 2.3, 4.3
повседневным бытом	Практическая работа		
военнослужащих	Тематическая экскурсия с показом учебных классов, казармы,		
	специальной военной техники, посещение музея части.		
	Примерные темы проектов/исследований		
	Составление статьи-отчета об экскурсии в ВЧ (по плану);		
	Статья-отчёт об экскурсии в музей воинской славы (по плану);		
	«Разработка моего распорядка дня на военных сборах в ВЧ»;		

	«Сравнительный анализ должностных инструкций/компетенций для специалиста гражданского-строительства и военного строительства»		
Прикладной модуль:	Содержание	2	OK 02; OK 04;
Раздел 5.			OK 06; OK 07;
Тема. Методы оказания			ПК 1.4, 2.2, 2.3, 4.3
первой помощи гражданам при ЧС и автомобильных	Практическая работа		
катастрофах	Тематическая экскурсия в Центр медицины и катастроф. С применением практических навыков по отработке неотложных состояний на тренажере для реанимационных действий. Выявление причин травмирования на производстве, в транспорте и в общественных местах. Самостоятельный выбор методов и средств помощи пострадавшим в ДТП, на производстве.		
	примерные темы проектов/исследований:		
	1. Проанализировать инструкции по технике безопасности на сварочном производстве с целью выявления видов травмирования.		
	2. Проанализировать <u>законы</u> и иные нормативные правовые акты, содержащие государственные нормативные требования по охране труда, распространяющиеся на вид деятельности для специальности		
	3. Составить/ разработать перечень средств для оказания первой помощи при травмировании в ходе строительно-монтажных работ		
	4. Разработать обучающую презентацию по правилам безопасного поведения при пожарах на авиапредприятии.		
	5. Разработать алгоритмы оказания помощи в офисе при неотложном		

	состоянии (потере сознания, инсульте)		
Промежуточная аттестация по дисциплине (дифференцированный зачёт)		2	
Всего:		78	

3. Условия реализации рабочей программы общеобразовательной дисциплины

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

- 1. Классная доска.
- 2. Учебные пособия и методическая литература.

Технические средства обучения:

1. АРМ преподавателя

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- 1. Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях: учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. 3-е изд., перераб. и доп. Москва: Издательство Юрайт, 2021. 354 с. (Профессиональное образование). ISBN 978-5-534-03180-5. Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. URL: https://urait.ru/bcode/470907 (дата обращения: 03.06.2023).
- 2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник профессионального образования / практикум ДЛЯ среднего В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст : электронный // — URL: https://urait.ru/bcode/469496 (дата ЭБС Юрайт [сайт]. обращения: 03.06.2023).

- 3. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник ДЛЯ профессионального образования / Е. А. Резчиков, среднего А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство 2021. — 639 c. — (Профессиональное Юрайт, образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/476255 (дата обращения: 03.06.2023).
- 4. Аюбов Э. Н., Прищепов Д.З., Муркова М. В., Тараканов А. Ю., Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для 10 класса. Базовый уровень ISBN 978-5-533-01484-7, Москва: Русское слово, 2021 г., 288 с.
- 5. Аюбов Э. Н., Прищепов Д.З., Муркова М. В., Тараканов А. Ю., Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для 11 класса. Базовый уровень ISBN 978-5-533-01485-4, Москва: Русское слово, 2021 г., 304 с.

Дополнительные источники:

- 1. Косолапова Н.В., Побежимова Е.Л., Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждения проф. Образования. М., 2014
- 2. Косолапова Н.В. ,Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: электронный учебник для сред.проф. образования.-М.,2015
- 3. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов сред. проф. образования., -М.,2014

Интернет-ресурсы.

- 1. Безопасность жизнедеятельности. Режим доступа nttp: // www.allegd. ru/ edu /saf. Htm. Дата обращения- 26.06.2023
- 2. Безопасность жизнедеятельности: конспект лекций. Крюков Р.Ф. Форма доступа: // www. bezopacnoct. obpazovanie/ru/ edu /saf. htm
- 3. Безопасность. Образование. Человек. Режим доступа nttp: // www.bezopacnoct. obpazovanie/ru/ edu /saf. Htm

4. Контроль и оценка результатов освоения общеобразовательной дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Общая/	Раздел/Тема	Тип оценочных
профессиональная		мероприятий
компетенция		
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам ОК 02. Использовать современные средства	Р 1, Темы: 1.6; Р 4, Темы: 4.4; Р 1 П-o/c ¹ , Р 2 П-o/c, Р 3 П-o/c Р 1, Темы: 1.1,1.2,1.3,1.4,1.5,1.6 Р 2, Темы: 2.1,2.2,2.3,2.4,2.5,2.6;	 Кейс-задание; Задание исследование; Фронтальный опрос; Письменный опрос, Практические работы; Доклады, рефераты; Графический диктант; Защита презентаций; Оценка составленных
поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	Р 3, Темы: 3.1,3.2,3.4,3.5,3.6; Р 5, Темы: 5.1,5.2,5.3,5.4,5.5,5.6; Р 1 П-o/c, Р 2 П-o/c, Р 3 П-o/c, Р4 П-o/c, Р 5П-o/c	презентаций по темам раздела; - Защита алгоритма оказания первой помощи; - Тестирование; - Тест-задание; - Защита работ прикладного модуля;
ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях ОК 04. Эффективно	Р 3, Темы: 3.2; Р 4, Темы: 4.2;	
взаимодействовать и работать в коллективе и команде	Р 2, Темы:2.1,2.2,2.3,2.4,2.5,2.6; Р 3, Темы:3.1,3.2,3.3, 3.4,3.5,3.6; Р 4, Темы:4.1,4.2,4.3,4.4,5.5,4.6, 4.7 Р 5, Темы:5.1,5.2,5.3,5.4,5.5,5.6;	

¹ Практико-ориентированное содержание

-

D1H -/- D2H / D2H / D4	I
	-
	TC 14
	- Кейс-задание;
	- Задание исследование;
	- Фронтальный опрос;
	- Письменный опрос,
Р 1 П-о/с, Р 2 П-о/с, Р 3 П-о/с, Р4	- Практические работы;
Π -o/c, Р 5 Π -o/c	- Доклады, рефераты;
	- Графический диктант;
	- Защита презентаций;
	- Оценка составленных
	презентаций по темам
	раздела;
	- Защита алгоритма
	оказания первой помощи;
	- Тестирование;
	- Тест-задание;
	- Защита работ
Р 1. Темы: 1.1 1 2 1 3 1 4 1 5 1 6	прикладного модуля;
	- Дифференцированный
	зачет проводится в форме
	тестирования
	100 mpobamin
11-0/6, 1 311-0/6	
D.1. Torgy 1.1.	
11-o/c, P 511-o/c	
ПМ Р 1, Р 2, Р 3, Р 4, Р 5.	
	Р 1, Темы: 1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6 Р 2, Темы: 2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5; Р 3, Темы: 3.1, 3.2, 3.3, 3.4, 3.5, 3.6; Р 1 П-о/с, Р 2 П-о/с, Р 3 П-о/с, Р4 П-о/с, Р 5П-о/с Р 3, Темы: 2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5; Р 3, Темы: 3.1, 3.3, 3.4, 3.5, 3.6; Р 4, Темы: 4.1, 4.2, 4.3, 4.4, 5.5, 4.6, 4.7 Р 5, Темы: 5.3, 5.4, 5.5, 5.6; Р 1 П-о/с, Р 2 П-о/с, Р 3 П-о/с, Р4 П-о/с, Р 5П-о/с